

## ACQUAGYM

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
10.30 AG**			10.45 AG
	17.45 AG		
18.30 AG		18.30 AG	
	19.15 AG SOLO MARTEDÌ		

\*\* Prezzo speciale OVER 60

## HYDROBIKE/WATER TREADMILL

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
			11.30 HB
13.15 HB		17.45 TA	12.15 TA
	18.30 HB		
19.15 HB		19.15 HB	
20.00 TA			

### REGOLE DI PRENOTAZIONE PER TUTTO L'ACQUAFITNESS

Prenotazione e disdetta obbligatorie per evitare l'addebito automatico della lezione.

PRENOTAZIONE ANCHE TRAMITE LA NOSTRA APP My iCLUB

DISDETTA OBBLIGATORIA ANCHE DEI RECUPERI

### Corsi di 7 o 14 settimane

- 4° BIMESTRE DAL 23/02/2026 AL 13/04/2026
- QUADRIMESTRE DAL 23/02/2026 AL 30/05/2026
- Oppure MENSILE OPEN (valido 30 giorni)

Segreteria ISCRIZIONI 051.87.11.11

Da Lunedì a Venerdì: dalle 9.30 alle 19.30  
Sabato: dalle 9.30 alle 14.00

## SCUOLA NUOTO BAMBINI/RAGAZZI

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
17.00 S0, S3, B1 B1+, B2, B3	17.00 S0, S3, B1, B1+, B2, B3	17.00 S3, B1, B1+, B2, B3	10.00 B1, B1+, B2
17.45 S0, S3, B1, B1+, B2, B3	17.45 S0, B2, B3	17.45 S0, S3, B1, B1+, B2	10.45 S0, S3, B1, B1+, B2
18.30 S3, B1+, B2	18.30 B1, B1+ B2, B3	18.30 B1, B1+, B2	11.30 S0, B1, B1+, B2
			16.15 B1,
S0 = Acquaticità S3 = Galleggiamento B1 = Principianti		B1+ = Stile + Dorso B2 = Rana B3 = Esperti	
		17.00 B1+, B2,	

### Corsi di 7 o 14 settimane

- 4° BIMESTRE DAL 23/02/2026 AL 13/04/2026
- QUADRIMESTRE DAL 23/02/2026 AL 30/05/2026

### CORSI ACQUATICITÀ BEBÈ

SABATO MATTINA	
9.45 4-18 mesi	10.15 19-36 mesi
Portare pannolino da piscina e cuffia	

### Corsi di 7 o 14 settimane

- 4° BIMESTRE DAL 23/02/2026 AL 13/04/2026
- QUADRIMESTRE DAL 23/02/2026 AL 30/05/2026

# PISCINA DI ALTEDO



## ORARI E ATTIVITÀ STAGIONE 2025-2026

dal 23 febbraio

[WWW.PISCINADIALTEDO.IT](http://WWW.PISCINADIALTEDO.IT)

Via Gagarin, 17 - Altedo (BO)

Tel. 051.87.11.11

328.901.69.29

info@piscinadialtedo.it

piscinadialtedo piscinadialtedo



## SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
9.45** A2, A3			
			11.30 A2, A3
17.00 A2, A3			16.15 A1
17.45 A2, A3	17.45 A2	17.45 A2, A3	17.00 A1+, A2
18.30 A1, A1+, A2, A3	18.30 A2, A3	18.30 A1	
19.15 A1, A1+, A2, A3	19.15 A1, A2, A3		
20.00 A1, A2	20.00 A1, A2		

### Corsi di 7 o 14 settimane

- 4° BIMESTRE DAL 23/02/2026 AL 13/04/2026
- QUADRIMESTRE DAL 23/02/2026 AL 30/05/2026

\*\* Prezzo speciale OVER 60

PORTA SEMPRE CON TE LA TUA CARD!

## LEZIONI INDIVIDUALI NUOTO ADULTI E BAMBINI

GIORNI E ORARI PERSONALIZZABILI

CARD ELETTRONICA PERSONALE  
per accedere all'impianto, alle docce e ai phon.

Novità!

**SCONTO 10%**  
se ti iscrivi  
contemporaneamente  
al 4° e 5° BIMESTRE  
Sconto cumulabile con lo  
**SCONTO FAMIGLIA!**

**OPEN 30 GIORNI**  
AQUAFITNESS (AG+HB+TA) € 99,00  
NUOTO LIBERO € 69,00

**GINNASTICA POSTURALE**  
LUNEDÌ - GIOVEDÌ - SABATO

**INDOOR CYCLING**  
MARTEDÌ - GIOVEDÌ

**YOGA**  
MERCOLEDÌ

**GINNASTICA IN ACQUA**  
PER GESTANTI

SU PRENOTAZIONE

GIOVEDÌ	SABATO
17.45	10.00

LEZIONE SINGOLA O TRIS DI LEZIONI.  
OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO DEL GINECOLOGO.

## NUOTO LIBERO ASSISTITO

ORARI DA LUNEDÌ 15 SETTEMBRE 2025

dal LUNEDÌ al VENERDÌ	SAB	DOM
dalle 9.30 alle 20.45	dalle 9.30 alle 17.45	dalle 9.30 alle 12.30

È sempre utilizzabile la vasca da 25 metri.

Da lunedì a sabato la disponibilità delle altre vasche è subordinata all'attività didattica.

Domenica mattina sono accessibili tutte le vasche.

*Tabelle di allenamento disponibili a bordo vasca.*

**ACCESSO CON CARD ELETTRONICA**  
per accedere all'impianto, alle docce e ai phon

INGRESSO SINGOLO (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO)	€ 7,50
TRIS (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO)	€ 21,00
ABB. STAGIONALE NL (SCADENZA 30/5/26)	€ 169,00
ABB. STAGIONALE NL + PA (SCADENZA 30/5/26)	€ 219,00

## PALESTRA

ORARI DA LUNEDÌ 15 SETTEMBRE 2025

dal LUNEDÌ al VENERDÌ	SAB	DOM
dalle 9.30 alle 20.45	dalle 9.30 alle 17.45	dalle 9.30 alle 12.30

INGRESSO SINGOLO (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO)

€ 7,50

TRIS PALESTRA (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO)

€ 21,00

CORSO BIMESTRALE (7 SETTIMANE)  
oppure QUADRIMESTRALE (14 SETTIMANE)

*Possibilità di abbinare il Nuoto Libero*

CORSO DI PALESTRA BIMESTRALE “GENITORI”

**PREZZO SPECIALE** SE SCRITTI ALLO STESSO PERIODO DEL FIGLIO/A