

## ACQUAGYM

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
10.30 AG**			10.45 AG
	17.45 AG		
18.30 AG		18.30 AG	
	19.15 AG SOLO MARTEDI		

\*\* Prezzo speciale OVER 60

## HYDROBIKE/WATER TREADMILL

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
			11.30 HB
13.15 HB		17.45 TA	12.15 TA
	18.30 HB		
19.15 HB		19.15 HB	
20.00 TA			

### REGOLE DI PRENOTAZIONE PER TUTTO L'ACQUAFITNESS

Prenotazione e disdetta obbligatorie per evitare l'addebito automatico della lezione.

PRENOTAZIONE ANCHE TRAMITE LA NOSTRA APP My iCLUB

**DISDETTA OBBLIGATORIA ANCHE DEI RECUPERI**

### Corsi di 7 o 21 settimane

- 3° BIMESTRE DAL 7/01/2026 AL 22/02/2026
- SEMESTRE DAL 7/01/2026 AL 30/05/2026
- Oppure MENSILE OPEN (valido 30 giorni)

**Segreteria ISCRIZIONI 051.87.11.11**

Da Lunedì a Venerdì: dalle 9.30 alle 19.30  
Sabato: dalle 9.30 alle 14.00

## SCUOLA NUOTO BAMBINI/RAGAZZI

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
17.00 S0, S3, B1 B1+, B2, B3	17.00 S0, S3, B1, B1+, B2, B3	17.00 S3, B1, B1+, B2, B3	10.00 B1, B1+, B2
17.45 S0, S3, B1, B1+, B2, B3	17.45 S0, B2, B3	17.45 S0, S3, B1, B1+, B2	10.45 S0, S3, B1, B1+, B2
18.30 S3, B1+, B2	18.30 B1, B1+ B2, B3	18.30 B1, B1+, B2	11.30 S0, B1, B1+, B2
S0 = Acquaticità S3 = Galleggiamento B1 = Principianti			16.15 B1,
B1+ = Stile + Dorso B2 = Rana B3 = Esperti			17.00 B1+, B2,

### Corsi di 7 o 21 settimane

- 3° BIMESTRE DAL 7/01/2026 AL 22/02/2026
- SEMESTRE DAL 7/01/2026 AL 30/05/2026

### CORSI ACQUATICITÀ BEBÈ

SABATO MATTINA	
9.45 4-18 mesi	10.15 19-36 mesi
Portare pannolino da piscina e cuffia	

### Corsi di 7 o 21 settimane

- 3° BIMESTRE DAL 7/01/2026 AL 22/02/2026
- SEMESTRE DAL 7/01/2026 AL 30/05/2026

# PISCINA DI ALTEDO



## ORARI E ATTIVITÀ STAGIONE 2025-2026

dal 7 gennaio

[WWW.PISCINADIALTEDO.IT](http://WWW.PISCINADIALTEDO.IT)

Via Gagarin, 17 - Altedo (BO)

Tel. 051.87.11.11

328.901.69.29

info@piscinadialtedo.it

piscinadialtedo piscinadialtedo



## SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
9.45** A2, A3			
			11.30 A2, A3
17.00 A2, A3			16.15 A1
17.45 A2, A3	17.45 A2	17.45 A2, A3	17.00 A1+, A2
18.30 A1, A1+, A2, A3	18.30 A2, A3	18.30 A1	
19.15 A1, A1+, A2, A3	19.15 A1, A2, A3		
20.00 A1, A2	20.00 A1, A2		

### Corsi di 7 o 21 settimane

- 3° BIMESTRE DAL 7/01/2026 AL 22/02/2026
- SEMESTRE DAL 7/01/2026 AL 30/05/2026

\*\* Prezzo speciale OVER 60

**PORTA SEMPRE CON TE LA TUA CARD!**

## LEZIONI INDIVIDUALI NUOTO ADULTI E BAMBINI

GIORNI E ORARI PERSONALIZZABILI

**CARD ELETTRONICA PERSONALE**  
per accedere all'impianto, alle docce e ai phon.

*Novità!*

# SCONTO 20%

**se ti iscrivi  
contemporaneamente  
al 3°, 4° e 5° BIMESTRE**

**Sconto cumulabile con lo  
SCONTO FAMIGLIA!**

## OPEN 30 GIORNI

**AQUAFITNESS (AG+HB+TA) € 99,00**

**NUOTO LIBERO € 69,00**

## GINNASTICA POSTURALE

LUNEDÌ - GIOVEDÌ - SABATO

## INDOOR CYCLING

MARTEDÌ - GIOVEDÌ

## YOGA

MERCOLEDÌ

## GINNASTICA IN ACQUA PER GESTANTI

### SU PRENOTAZIONE

MERCOLEDÌ	SABATO
18.30	10.00

**LEZIONE SINGOLA O TRIS DI LEZIONI.  
OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO DEL GINECOLOGO.**

## NUOTO LIBERO ASSISTITO

ORARI DA LUNEDÌ 15 SETTEMBRE 2025

dal LUNEDÌ al VENERDÌ	SAB	DOM
dalle 9.30 alle 20.45	dalle 9.30 alle 17.45	dalle 9.30 alle 12.30

È sempre utilizzabile la vasca da 25 metri.

Da lunedì a sabato la disponibilità delle altre vasche è subordinata all'attività didattica.

Domenica mattina sono accessibili tutte le vasche.

*Tabelle di allenamento disponibili a bordo vasca.*

### ACCESSO CON CARD ELETTRONICA

per accedere all'impianto, alle docce e ai phon

INGRESSO SINGOLO (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO) € 7,50

TRIS (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO) € 21,00

ABB. STAGIONALE NL (SCADENZA 30/5/26) € 269,00

ABB. STAGIONALE NL + PA (SCADENZA 30/5/26) € 339,00

## PALESTRA

ORARI DA LUNEDÌ 15 SETTEMBRE 2025

dal LUNEDÌ al VENERDÌ	SAB	DOM
dalle 9.30 alle 20.45	dalle 9.30 alle 17.45	dalle 9.30 alle 12.30

INGRESSO SINGOLO (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO) € 7,50

TRIS PALESTRA (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO) € 21,00

**CORSO BIMESTRALE (7 SETTIMANE)  
oppure SEMESTRALE (21 SETTIMANE)**

*Possibilità di abbinare il Nuoto Libero*

**CORSO DI PALESTRA BIMESTRALE "GENITORI"**

**PREZZO SPECIALE** SE SCRITTI ALLO STESSO PERIODO DEL FIGLIO/A