

## ACQUAGYM

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
	10.30 AG*		10.45 AG
	17.45 AG		
18.30 AG		18.30 AG	
	19.15 AG SOLO MARTEDI		

\* Prezzo speciale OVER 60 - 2, 4, 6 recuperi

## HYDROBIKE/WATER TREADMILL

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
			11.30 HB
			12.20 TA
	18.30 HB		
19.15 HB		19.15 HB	
20.00 TA			

### REGOLE DI PRENOTAZIONE PER TUTTO L'ACQUAFITNESS

Prenotazione e disdetta obbligatorie per evitare l'addebito automatico della lezione.

PRENOTAZIONE ANCHE TRAMITE LA NOSTRA APP **My iCLUB**

### Dal 15/04/24 CORSO DI 7 SETTIMANE

- BIMESTRE fino al 1/06/24
- Mensile OPEN (valido 30 giorni)

## INDOOR CYCLING

Lezione singola (valida 2 mesi)	€ 10,00
Tris (valido 3 mesi)	€ 25,00

Acquistando 3 TRIS contemporaneamente avrai  
**1 LEZIONE OMAGGIO!**

**Segreteria ISCRIZIONI 051.87.11.11**

Da Lun a Ven: dalle 9.30 alle 19.30

Sab: dalle 9.30 alle 14.30

## SCUOLA NUOTO BAMBINI/RAGAZZI

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
17.00 S0, S3, B1 B1+, B2, B3	17.00 S0, S3, B1, B1+, B2, B3	17.00 S3, B1, B1+, B2, B3	10.00 B1, B1+, B2
17.45 S0, S3, B1, B1+, B2	17.45 S0, S3, B2, B3	17.45 S0, S3, B1, B1+, B2	10.45 S0, S3, B1, B1+, B2
18.30 S3, B1+, B2	18.30 S0, S3, B1, B1+	18.30 S0, B1, B1+, B2	11.30 S0, B1, B1+, B2
	18.30 SUPER CORSO		16.15 B1,
S0 = Acquaticità S3 = Galleggiamento B1 = Principianti	B1+ = Stile + Dorso B2 = Rana B3 = Esperti		17.00 B1+, B2

## CORSI ACQUATICITÀ BEBÈ

SABATO MATTINA	
9.45 4-18 mesi	10.15 19-36 mesi
Portare pannolino da piscina e cuffia	

Dal 15/04/24

**CORSO DI 7 SETTIMANE**

- BIMESTRE fino al 1/06/24

# PISCINA DI ALTEDO



## ORARI E ATTIVITÀ STAGIONE 2023-2024

dal 15 aprile

[WWW.PISCINADIALTEDO.IT](http://WWW.PISCINADIALTEDO.IT)

Via Gagarin, 17 - Altedo (BO)

Tel. 051.87.11.11

[info@piscinadialtedo.it](mailto:info@piscinadialtedo.it)

[f piscinadialtedo](https://www.facebook.com/piscinadialtedo)



## SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
	9.45* A1, A2		10.00 A1, A1+
17.00 A2, A3			11.30 A2, A3
17.45 A2, A3	17.45 A2	17.45 A2, A3	16.15 A1
18.30 A1, A1+, A2, A3	18.30 A2, A3	18.30 A1	17.00 A1+, A2
19.15 A2, A3	19.15 A1, A2, A3		
20.00 A1, A2	20.00 A1, A2		

\* Prezzo speciale per OVER 60

### Dal 15/04/24 CORSO DI 7 SETTIMANE

- **BIMESTRE** fino al 1/06/24
- 2, 4 o 6 RECUPERI A BIMESTRE**

PORTA CON TE  
LA TUA CARD!

## LEZIONI INDIVIDUALI NUOTO ADULTI E BAMBINI

GIORNI E ORARI PERSONALIZZABILI

CARD ELETTRONICA PERSONALE  
per accedere all'impianto, alle docce e ai phon.

Estate 2024

## SONO IN ARRIVO GLI ABBONAMENTI ESTIVI FAMILY E INDIVIDUALI NUOTO LIBERO

- 2 RECUPERI A BIMESTRE per i corsi MONOSETTIMANALI
- 4 RECUPERI A BIMESTRE per i corsi BISETTIMANALI
- 6 RECUPERI A BIMESTRE per i corsi TRISETTIMANALI

### OPEN 30 GIORNI

AQUAFITNESS (AG+HB+TA) € 95,00  
NUOTO LIBERO € 59,00

### GINNASTICA IN ACQUA PER GESTANTI

SU PRENOTAZIONE	
MERCOLEDÌ	SABATO
18.30	10.00

LEZIONE SINGOLA O TRIS DI LEZIONI.  
OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO DEL GINECOLOGO.

## NUOTO LIBERO ASSISTITO

ORARI FINO A SABATO 1 GIUGNO 2024		
dal LUNEDÌ al VENERDÌ	SAB	DOM
dalle 9.30 alle 20.45	dalle 9.30 alle 17.45	dalle 9.30 alle 12.30
È sempre utilizzabile la vasca da 25 metri. Da lunedì a sabato la disponibilità delle altre vasche è subordinata all'attività didattica. Domenica mattina sono accessibili tutte le vasche. <i>Tablette di allenamento disponibili a bordo vasca.</i>		
ACCESSO CON CARD ELETTRONICA per accedere all'impianto, alle docce e ai phon		
INGRESSO SINGOLO (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO)	€ 7,00	
TRIS (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO)	€ 18,00	
ABB. STAGIONALE NL (2/04/24-1/06/24)	€ 99,00	
ABB. STAGIONALE NL + PA (2/04/24-1/06/24)	€ 119,00	

## PALESTRA

ORARI FINO A SABATO 1 GIUGNO 2024		
dal LUNEDÌ al VENERDÌ	SAB	DOM
dalle 9.30 alle 20.45	dalle 9.30 alle 17.45	dalle 9.30 alle 12.30
INGRESSO SINGOLO (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO)	€ 7,00	
TRIS PALESTRA (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO)	€ 18,00	
CORSO DI PALESTRA BIMESTRE (7 SETTIMANE)		
<i>Possibilità di abbinare il Nuoto Libero</i>		
CORSO DI PALESTRA BIMESTRALE "GENITORI"		
<b>PREZZO SPECIALE</b> SE SCRITTI ALLO STESSO BIMESTRE DEL FIGLIO/A		